

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 04.30 ~ 05.06

| 구분 | 월 (04.30) | 화 (05.01) | 수 (05.02) | 목 (05.03) | 금 (05.04) | 토 (05.05) | 일 (05.06) |
|---------|-----------|------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 아침 ❤ | | | | | | | |
| | 쇠고기미역국 | 오징어우국 | 아욱된장국 | 돈육김치찌개 | 쇠고기버섯찌개 | 얼갈이된장국 | 복어채우국 |
| | | | | | | | |
| | 오미산적 | 행안두부조림 | 숙주베이컨볶음 | 미역줄기맛살볶음 | 어묵볶음 | 쇠고기야채볶음 | 닭채소볶음 |
| | | | | | | | |
| | 콩나물우침 | 시금치우침 | 멸치호두살볶음 | 호박표고버섯볶음 | 명엽채우침 | 올방개육김가루우침 | 속갓두부우침 |
| 잡곡밥/김치 | 잡곡밥/김치 | 잡곡밥/김치 | 잡곡밥/김치 | 잡곡밥/김치 | 잡곡밥/김치 | 잡곡밥/김치 | |
| Kcal | 492 | 488 | 490 | 491 | 488 | 505 | 495 |
| 점심 ❤ | | | | | | | |
| | 동태찌개 | 복어채콩나물국 | 추어탕 | 들깨우채국 | 두부콩나물국 | 해물스파게티 | 청국장찌개 |
| | | | | | | | |
| | 떡갈비피망조림 | 돈까스&소스 | 콤샐러드&소스 | 타워스테이크 | 오리두루치기&상추 | 양송이스프 | 둔안심수육 |
| | | | | | | | |
| | 참나물우침 | 사과어린잎샐러드 | 살콘약무침 | 가지나물 | 치커리부추겉절이 | 토마토그린샐러드 | 모듬쌈&채소소스 |
| 잡곡밥/김치 | 잡곡밥/김치 | 잡곡밥/김치 | 잡곡밥/김치 | 잡곡밥/김치 | 피클/김치 | 잡곡밥/김치 | |
| Kcal | 497 | 520 | 512 | 522 | 495 | 496 | 488 |
| 저녁 ❤ | | | | | | | |
| | 마파두부덮밥 | 미니잔치국수 | 데리야끼볶음밥 | 유부초밥 | 참치호박감자찌개 | 근대된장국 | 새우살햄볶음밥 |
| | | | | | | | |
| | 계란파국 | 두툼경단 | 토마토어니언피자 | 왕새우튀김 | 계란속두부구이 | 등갈비조림 | 군만두 |
| | | | | | | | |
| | 도그롤&케첩 | 오이깍둑무침 | 4색아삭피클 | 우동국물 | 메추리알곤약조림 | 숙주당근채우침 | 사과치커리무침 |
| 김치 | 잡곡밥/김치 | 팽이버섯미소국/김치 | 양배추적채샐러드/김치 | 잡곡밥/김치 | 잡곡밥/김치 | 두부미소국/김치 | |
| Kcal | 490 | 488 | 520 | 510 | 480 | 499 | 504 |
| 간식 | | | | | | | |
| | 토마토 | 핫도그&주스 | 두유 | 사과 | 요플레 | 조각케이크&주스 | 카스타드&주스 |
| 야간간식 | | | | | | | |
| | 토마토 | 우유 | 요플레 | 우유 | 방울토마토 | 우유 | 두유 |
| 나을간식 | | | | | | | |
| 활력 | 우유 | 요플레 | 우유 | 우유 | 우유 | 우유 | 두유 |
| Kcal | 160 | 210 | 190 | 180 | 150 | 320 | 210 |

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.

기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
춧가루(국내산)동태(러시아)두부(국산)바지락살(중국)삼치(원양산)왕새우(태국산)등갈비(스페인)

* 사진 및
* 소(한우)/돼
* 쌀(국내산)김치(국내산)고